

SDRUŽENÍ PRO KOMPLEXNÍ PÉČI
PŘI DĚTSKÉ MOZKOVÉ OBRNĚ (SDMO), o. s.



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2013



SDRUŽENÍ PRO KOMPLEXNÍ PÉČI PŘI DĚTSKÉ MOZKOVÉ OBRNĚ (SDMO), o. s.

VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2013

Sídlo:	Klimentská 9, Praha 1, 110 00
IČ organizace:	44846339
Číslo registrace:	VSC/1-8804-R
Bankovní spojení:	Česká spořitelna a.s.
Číslo účtu:	1926847349/0800
Web prezentace:	http://dmoinfo.cz
E-mail:	sdmo@dmoinfo.cz
Služby:	Středisko ucelené rehabilitace při DMO
Adresa:	Klimentská 9, 110 00 Praha 1
Telefony:	296 245 678, 222 310 803, 222 310 805, 602 727 472

Výbor sdružení, zvolený na rok 2013, pracoval ve složení:

Libor Novosád	předseda, statutární orgán
Jan Remeš	místopředseda, statutární orgán
Olga Loulová	místopředsedkyně, statutární orgán
Věra Hrádková	členka výboru
Jiří Hrádek	člen výboru

Revizní komise sdružení, zvolená na rok 2013, pracovala ve složení:

Olga Šimková	předseda
Ivana Kahounová	členka
Ilona Svobodová	členka

Zaměstnanci sdružení na hlavní pracovní poměr:

Hana Ondřichová	projektová manažerka, asistentka
Bc. Klára Benešová	sociální pracovníce (do 03/2013)
Mgr. Eva Brabencová	sociální pracovníce (od 04/2013)
Mgr. Kateřina Kovaříková	fyzioterapeutka

ÚVODNÍ SLOVO

Vážení členové, příznivci a podporovatelé SDMO,

čas někdy běží nad očekávání rychle a nese s sebou i události, které jsme ještě včera považovali za relativně vzdálenou budoucnost. V několika větách úvodem k výroční zprávě za rok 2013 by bylo žádoucí zmínit se o stavu věcí významných pro naše Sdružení, které minulý rok přinesl, a rovněž o nezbytných plánovaných změnách, které nás nemohou minout. Zásadní událostí, která nás čeká, změna právní formy z občanského sdružení na spolek, tak jak to požaduje nový Občanský zákoník. Tato transformace sice v první fázi proběhla automaticky, ale následně bude nutné odpovídajícím způsobem změnit Stanovy a další interní záležitosti. Přijetím nových Stanov bude zakotven základ samotné existence našeho sdružení. Zajisté by toto nebylo možné bez předchozí přípravy a především bez trvalé a usilovné práce, která je v posledních letech hlavní a čím dál více téměř jedinou činností SDMO, totiž provozování Střediska ucelené rehabilitace. O jeho službách se dočtete na dalších stranách. V souvislosti s transformací existuje i myšlenka na právní osamostatnění Střediska, avšak byla by zbytečná ztráta zbavovat se zavedené značky SDMO, která je v myslích našich státních, obecních i soukromých donátorů zárukou kvality a účelně vynaložených prostředků.

Život s DMO není snadný, ale je plný každodenních výzev, které nejsme vždy schopni a ochotni brát za své. Musíme být přesvědčeni, že zdolávání všech těch malých i velkých překážek nás povzbudí a posune dál, nikoliv že nás znovu a znovu podrazí, odradí a umenší naše sebevědomí. Stále opakované spílání státní správě, že lidem se zdravotním postižením spíše život komplikuje, je sice na místě, konkrétních příkladů by se našlo mnoho, ale na druhou stranu si každý může uvědomit, že lékem na tyto nepříznivými okolnostmi vzbuzované pocity beznaděje je vlastní aktivita a odhodlání brát se za svá práva. SDMO se proto snaží motivovat, povzbuzovat, pomáhat. Chcete-li pomoci sobě i našemu sdružení, buďte více aktivní, zajímejte se o naši činnost a zapojte se do ní, at už jako klienti nebo spolutvůrci. Obojí je pro nás důležité.

Poděkování patří výboru SDMO za správu věcí spolkových a určování směru našeho společného snažení, ale možná ještě větší poděkování náleží zaměstnancům Střediska, tedy těm, kteří vám a dalším našim klientům podávají onu konkrétní pomocnou ruku.

Ať se našemu spolku daří v dalším roce nejméně stejně tak úspěšně jako loni a každému z vás ať život přináší radosti a starosti v míře náležitě vyvážené.

Mgr. Ondřej Hohl

VZNIK, STRUKTURA A CÍLE SDMO

Vznik iniciovala skupina osob již v roce 1990. V roce 2005 pak bylo možné zrealizovat připravený projekt, financovaný z ESF, rozpočtu ČR a MHMP, jehož výsledkem bylo zřízení Střediska ucelené rehabilitace při DMO, jako organizační jednotky SDMO, o. s., bez právní subjektivity.

Cílem Sdružení pro komplexní péči při dětské mozkové obrně (SDMO), o. s. je podporovat a hájit oprávněné zájmy celé komunity, nejen svých členů, a současně poskytovat dostupně možnou

adresnou podporu všem osobám, postiženým DMO, a jejich blízkým. Smyslem aktivit je nabízet dostupné informační, sociální, zdravotnické i aktivizační služby, které mohou pomoci překonávat důsledky postižení a zlepšovat tak kvalitu života. Nedílnou součástí práce SDMO, o. s. je trvalá snaha o minimalizaci až eliminaci rizika sociálního vyloučení a lepší informovanost široké veřejnosti o specifikách života s diagnózou DMO. Základní ambicí SDMO, o. s. je realizovat koncept ucelené rehabilitace, tak, jak proces celoživotní a multioborové rehabilitace definoval materiál Světové zdravotnické organizace (WHO) i Úmluva o právech osob se zdravotním postižením.

Prostředky na realizaci všech cílů získáváme nejen z dotací státní správy a samospráv, ale též od různých nadací a sponzorů. Díky těmto dotacím, sponzorům, spolupracujícím organizacím i jednotlivcům, se nám daří zajišťovat poskytování nezbytných služeb všem osobám, postiženým DMO, bez rozdílu věku. Jsme stále jediným zařízením na území hlavního města Prahy, které poskytuje takto komplexní podporu, v rámci svých možností.

STŘEDISKO UCELENÉ REHABILITACE PŘI DMO

Poslání pro cílovou skupinu realizujeme prostřednictvím našeho Střediska ucelené rehabilitace při DMO, a to činnostmi zaměřenými na poskytování profesionálních služeb v několika okruzích aktivit. Jsou to okruhy, jež se navzájem prostupují a doplňují. Služeb Střediska využilo v roce 2013 celkem 52 klientů.

Sociální služby

Individuální práce s klienty

- podpora při hledání uplatnění
- podpora počítačových dovedností
- sociálně právní poradenství
- ergoterapie

Volnočasové skupinové aktivity

- arteterapie
- muzikoterapie
- fotokroužek
- filmový klub
- kurz tvůrčího psaní

psychologické služby

- psychoterapie
- EEG-biofeedback

zdravotnické služby

- lékařské poradenství
- léčebná rehabilitace

Aktivity a činnosti sociálního oddělení

Individuální práce s klienty

Základní náplní individuální práce s klienty bylo obdobně jako v minulých letech především základní sociálně-právní poradenství. Pracovnice sociálního oddělení pomáhala klientům orientovat se v nabídce služeb dalších organizací, zprostředkovávání kontaktů a návazných služeb. Nejčastější však bylo poradenství týkající se dávek z oblasti státní sociální podpory a mimořádných výhod pro osoby se zdravotním postižením. Všechny aktivity byly poskytovány na základě individuálního plánu, který vycházel z potřeb a požadavků jednotlivých klientů. Mezi tyto aktivity patřila zejména podpora při hledání pracovního uplatnění, jejímž cílem bylo zvýšení kompetencí a dovedností klientů pro nalezení a udržení si vhodné pracovní pozice. V rámci této podpory docházeli klienti za sociální pracovníci na trénink exekutivních funkcí, výuku počítačových dovedností a konzultace týkající se zpracování životopisu, motivačního dopisu, vyhledávání adekvátních pracovních nabídek aj. Nabídka individuálních služeb byla v roce 2013 rozšířena o již v minulosti aplikovaný biofeedback a ergoterapii, jejíž podstatou bylo zejména seznámení klientů s možnostmi kompenzačních pomůcek, nácvik pADL, iADL a při terénní práci taktéž modifikace domácího prostředí.

Skupinové sociálně-aktivizační služby

Vedle individuální práce s klienty probíhaly pravidelně i skupinové, volnočasové aktivity. Jako v roce předchozím se jednalo o arteterapii, fotokroužek, kurz tvůrčího psaní a mezi klienty patrně nejoblíbenější klubovou činnost, pod jejíž záštitou proběhlo hned několik akcí (divadlo, koncerty, návštěvy výstav apod.). Oproti roku loňskému byla, na základě požadavku klientů, rozšířena nabídka volnočasových aktivit o muzikoterapii.

Cíle poskytování sociálně aktivizačních služeb ve Středisku ucelené rehabilitace při DMO byly v roce 2013 úspěšně naplněny. Do skupinových aktivit integračního charakteru jsou často zapojeni nejen samotní klienti, ale často i doprovázející osoby. Mnoho klientů využívá více služeb Střediska zároveň. Cenná je pro klienty mezioborová spolupráce sociální pracovníce, psychologa, fyzioterapeutek, zdravotní sestry a neurologa, kterou mohou využít doslova „pod jednou střešou“. Velmi nás těší, že se k nám naši klienti rádi vracejí.

Volnočasové aktivity

Arteterapie

Náplní pravidelných arteterapeutických setkání bylo malování a kreslení, s využitím nejrůznějších výtvarných technik a prostředků, vytváření koláží z obrázků, modelování z hlíny a další. Pomocí arteterapie si klienti procvičovali jemnou motoriku, vyjadřovali své emoce, myšlenky a zároveň se také učili tyto pocity sdělovat ostatním.

Důležitou součástí každého setkání byl závěrečný popis každého účastníka, ve kterém zhodnotovali svá díla, seznamovali ostatní účastníky se svoji myšlenkou a záměrem. Setkání probíhala každých 14 dní formou dvouhodinové lekce.

Fotokroužek

Náplní fotokroužku bylo zejména učit se „obrazově vnímat“, tedy „dívat se“, vnímat kompozici, světlo a děje. Samozřejmostí je výuka praktického „řemesla“. Fotografování v interiéru, exteriéru a postprodukční zpracovávání fotografií, zpracování různých tematických zadání. Tím vším se frekventanti učili nejen praktickým dovednostem, ale i uvědomovat si a vnímat rozměry své osobnosti, které byly doposud skryté. Část vymezeného prostoru pro kroužek byla také vyhrazena praktickým ukázkám a konzultacím z volné fotografické tvorby klientů.

Kurz tvůrčího psaní

Náplní kurzu bylo plnění různých literárních úkolů pod vedením odborného lektora. Náměty k literární tvorbě byly zadávány vždy po předchozí dohodě s klienty. Účastníci kurzu si vyzkoušeli na základě tohoto zadání napsat povídku, dopis, dialog či námět k filmové povídce a další. Všichni dostávali zpětnou vazbu nejen od lektora, ale i od ostatních účastníků. Po představení všech děl následovala společná diskuze o daném tématu. Setkání probíhala jednou měsíčně formou dvouhodinové lekce.

Klub

V rámci klubu byl program vždy přizpůsoben potřebám a aktuálnímu obsazení klientů, jejich náladě a přáním, sami klienti se stávali spoluvůrci programu. V klubu klienti především hráli různé deskové hry, poslouchali oblíbenou hudbu, sledovali filmy nebo si jen povídali, debatovali a vyměňovali si své názory. Setkání probíhala každý týden.

Společným úsilím účastníků zmíněných volnočasových aktivit vznikla ke konci roku brožura s názvem „**Chodníky, lampy, klobouky**“. Jde o kombinace fotografií a kreseb s krátkým, avšak výstižným doprovodným textem či komentářem. O výtvarnou podobu obálky a úvodní slovo se postarali lektori arteterapie a tvůrčího psaní, jinak je celá brožura dílem našich klientů, a to dílem velmi vydařeným, z něhož je cítit radost ze společné práce.

Prezentací děl našich klientů veřejnosti aktivně přispíváme k bourání předsudků většinové společnosti k lidem s postižením. Díky tomu, že se našich volnočasových aktivit mohou účastnit i lidé bez postižení, dochází ke vzájemnému obohacování všech účastníků.

Aktivity zdravotnického oddělení

Zdravotnické služby byly poskytovány v rámci Nestátního zdravotnického zařízení SDMO z.s. (NZZ SDMO) odborným týmem ve složení lékař, registrovaná zdravotní sestra a dvě fyzioterapeutky. Tým úzce spolupracoval s dalšími odborníky SDMO, z.s. při naplňování individuálních cílů léčebné rehabilitace každého klienta.

Pravidelně byla poskytována individuální fyzioterapie pro dospělé i děti a konzultace s odborným lékařem. Zdravotnické služby se těšily velkému zájmu ze strany klientů, jejich využití se pohybovalo na maximu kapacity.

Aktivity psychologického oddělení

Psychoterapie

Orientuje se na psychotherapeutické ovlivňování negativních způsobů chování a prožívání, které se u klientů objevují jako psychická nadstavba a průvodní jevy jejich somatického postižení. Využívá se běžných forem individuální a skupinové psychoterapie, včetně známých relaxačních technik. V individuální psychoterapii je při ovlivňování nežádoucích psychických činitelů kladen důraz zejména na nedirektivní působení. U klientů s přidruženým mentálním deficitem jsou využívány návykové, podmiňovací prvky psychoterapie

Poradenství a konzultační činnost

Obojí je zaměřeno na zvládání specifických problémů dospívajících a dospělých jedinců, jakož i dalších psychologických jevů, spojených se zařazováním klientů do hodnotného života v rodině a prostředí, ve kterém vyrůstají a žijí. Poradenské a konzultační služby jsou k dispozici pro pedagogické, výchovné i zdravotnické pracovníky a rovněž pro rodiče klientů. Pro reálné nastavení individuálních plánů klientů v rámci uceleného přístupu je důležité:

- diagnostika klientů - zjistit již stanovené a ověřit současné schopnosti a možnosti klienta
- participace na tvorbě individuálních plánů klientů v rámci odborného týmu
- individuální podpora klienta a rodiny
- skupinová podpora klientů, zejména v rámci rekondičního pobytu

Jednorázové aktivity

Přednášky

Základy psychohygieny	18. 3. 2013
Techniky zvládání stresu a relaxace	8. 4. 2013
Šťastné přátelství a partnerství	6. 5. 2013
Pravidla formální komunikace	27. 5. 2013
Zvládání krizových situací	10. 6. 2013
Role fyzického vzhledu v každodenním společenském styku	7. 10. 2013
Podpora soběstačnosti osob s DMO	6. 11. 2013
Jak chránit sebe a svůj majetek	4. 11. 2013

Akce

Benefiční Aukce Artforum/ICZ ve prospěch SDMO, o. s.	7.3.2013
Výstava prací frekventantů našich kroužků, v Infocentru MČ Praha 1	Listopad 2013
Vánoční setkání	10. 12. 2013

Rekondiční pobyt se konal od 15. do 21. září 2013.

Účast na veletrzích sociálních služeb a podobných akcích spjatých s problematikou života s handicapem.

Během roku proběhla pro klienty a příznivce SDMO čtyři divadelní představení divadélka Verva v Michnově paláci.

ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2013

Stav pokladny k 1. 1. 2013	13 348
Stav účtů k 1. 1. 2013	751 847
Výnosy	2 378 120
Státní dotace na projekty	733 000
Ministerstvo práce a soc. věcí	550 000
Ministerstvo kultury	43 000
Úřad vlády ČR	140 000
Nestátní dotace na projekty	587 300
Magistrát hl. města Prahy	434 300
Městská část Praha 1	14 000
Městská část Praha 3	73 000
Městská část Praha 4	10 000
Městská část Praha 10	20 000
Městská část Praha 13	20 000
Městská část Praha 8	10 000
OÚ Světlice	3 000
MÚ Brandýs nad Labem-Stará Boleslav	3 000
Ostatní příjmy	1 057 820
Přijaté příspěvky a dary	567 900
Artforum/ICZ a. s.	453 800
Úhrady za rekondiční pobyt	42 000
Úroky	120

Náklady	2 028 213
Osobní náklady vč. SZP	1291 392
Materiálové náklady	83 979
Nemateriálové náklady	652 842
Nájemné a režie	369000
Ostatní služby vč. oprav	279 000
Jiné ostatní náklady	4 833
Konečný stav účtů k 31. 12. 2013	1 021 854
Konečný stav pokladny k 31. 12. 2013	22 331
Poskytnuté věcné dary	
Conforg, s. r. o.	Úhrada propagačních materiálů SDMO
Hosting 90	Webhosting pro doménu
Billa Říčany	Občerstvení
Karlovarské minerální vody, spol. s. r. o.	Občerstvení
Ovocný světozor, spol. s. r. o.	Občerstvení
Lahůdky Zlatý Kříž, spol. s. r. o.	Občerstvení
Libeřské lahůdky	Občerstvení

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme všem aktivním členům a zaměstnancům našeho sdružení, sponzorům a všem lidem dobré vůle, kteří jakkoliv přispěli k naplňování tolik potřebného, leč nelehkého poslání sdružení.