

Sdružení pro komplexní péči
při dětské mozkové obrně (SDMO), o. s.



Výroční zpráva za rok 2011



Základní údaje

Sídlo: Klimentská 9, 110 00 Praha 1
IČ organizace: 44846339
Číslo registrace: VSC/1-8804-R
Bankovní spojení: Česká spořitelna a.s.
Číslo účtu: 1926847349/0800
Web: <http://dmoinfo.cz>
E-mail: sdmo@dmoinfo.cz

Služby:

Středisko ucelené rehabilitace při DMO

Klimentská 9, 110 00 Praha 1

Telefony: 296 245 678, 222 310 803, 222 310 805, 602 727 472

Výbor sdružení, zvolený na rok 2011, pracoval ve složení:

Libor	Novosád	předseda, statutární orgán
Olga	Loulová	místopředsedkyně, statutární orgán
Jan	Remeš	místopředseda, statutární orgán
Věra	Hrádková	členka
Klára	Benešová	členka

Revizní komise sdružení, zvolená na rok 2011, pracovala ve složení:

Olga	Šimková	předseda
Jiřina	Jenčíková	členka
Ilona	Svobodová	členka

Úvodní slovo předsedy

Vážení členové, příznivci SDMO a zájemci o tematiku DMO,

V následující výroční zprávě se dozvíte o aktivitách SDMO o. s., o tom, co se nám podařilo, jak jsme hospodařili a jak jsme se snažili naplňovat poslání našeho sdružení.

Uplynulý rok 2011 byl rokem nepříznivým pro osoby se zdravotním postižením. A nejen pro ně. To, co bývá vládou nazýváno sociální reformou a optimalizací výdajů, je ve skutečnosti jen dalším zhoršením kvality života osob s postižením a dalším krokem zpět v dostupnosti sociální i zdravotní péče. Zákon o dávkách pro osoby se zdravotním postižením sice nahradil desítku let přesluhující Vyhlášku č. 182/1991 Sb., ale svým pojetím a přeskupením kompetencí na úřady práce jen zkomplikoval život lidí s postižením i pečujícím osobám. Stávající zákonná úprava i praxe v jejím provádění jdou proti duchu Úmluvy o právech osob se zdravotním postižením, kterou ČR přijala v roce 2009.

DMO je postižením, vyžadujícím systematickou celoživotní zdravotní péči jak rehabilitační, tak farmakologickou, jakákoliv redukce této péče představuje zhoršení zdravotního stavu a soběstačnosti člověka s DMO. Lidé s DMO si svůj osud nevybrali, přesto jsou reálně ohrožováni regulačními zákroky Ministerstva zdravotnictví ČR. DMO je také postižením velmi stigmatizujícím, svádějícím k neadekvátnímu hodnocení jedinců s tímto postižením bez ohledu na jejich skutečný zjevný i rozvinutelný potenciál. Tato předpojatost se bohužel netýká jen laické veřejnosti, ale i veřejnosti odborné, která by naopak měla přispívat k rozkrývání a rozvoji možností i schopností lidí s DMO a k eliminaci jejich případné diskriminace.

Těmito větami vlastně vymezuji poslání a cíle našeho sdružení, k nimž patří advokace práv a potřeb lidí s DMO, poskytování specifických služeb a podpory osobám s DMO i jejich blízkým a zvyšování informovanosti veřejnosti o lidech s DMO. Držme si navzájem palce v našem společném usilování a věřme v jeho smysl.

Libor Novosad

Vznik, struktura a cíle SDMO, o. s.

Vznik iniciovala skupina osob již v roce 1990. V roce 2005 pak bylo možné zrealizovat připravený projekt, financovaný z ESF, rozpočtu ČR a MHMP, jehož výsledkem bylo zřízení Střediska ucelené rehabilitace při DMO, jako organizační jednotky SDMO, o. s., bez právní subjektivity.

Cílem Sdružení pro komplexní péči při dětské mozkové obrně (SDMO), o. s. je podporovat a hájit oprávněné zájmy celé komunity, nejen svých členů, a současně poskytovat dostupně možnou adresnou podporu všem osobám, postiženým DMO, a jejich blízkým. Smyslem aktivit je nabízet dostupné informační, sociální, zdravotnické i aktivizační služby, které mohou pomoci překonávat důsledky postižení a zlepšovat tak kvalitu života. Nedílnou součástí práce SDMO, o. s. je trvalá snaha o minimalizaci až eliminaci rizika sociálního vyloučení a lepší informovanost široké veřejnosti o specifikách života s diagnózou DMO. Základní ambicí SDMO, o. s. je realizovat koncept ucelené rehabilitace, tak, jak proces celoživotní a multioborové rehabilitace definoval materiál Světové zdravotnické organizace (WHO) i Úmluva o právech osob se zdravotním postižením.

Prostředky na realizaci všech cílů získáváme nejen z dotací státní správy a samospráv, ale též od různých nadací a sponzorů. Díky těmto dotacím, sponzorům, spolupracujícím organizacím i jednotlivcům, se nám daří zajišťovat poskytování nezbytných služeb všem osobám, postiženým DMO, bez rozdílu věku. Jsme stále jediným zařízením na území hlavního města Prahy, které poskytuje takto komplexní podporu, v rámci svých možností.

STŘEDISKO UCELENÉ REHABILITACE PŘI DMO

Poslání pro cílovou skupinu realizujeme prostřednictvím našeho Střediska ucelené rehabilitace při DMO, a to činnostmi, zaměřenými na poskytování profesionálních služeb, v několika okruzích aktivit. Jsou to okruhy, jež se navzájem prostupují a doplňují.

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

INDIVIDUÁLNÍ PRÁCE S KLIENTY

PODPORA PŘI HLEDÁNÍ UPLATNĚNÍ
PODPORA POČÍTAČOVÝCH DOVEDNOSTÍ
SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADENSTVÍ

VOLNOČASOVÉ SKUPINOVÉ AKTIVITY

ARTETERAPIE
FOTOKROUŽEK
FILMOVÝ KLUB
KURZ TVŮRČÍHO PSANÍ

PSYCHOLOGICKÉ SLUŽBY

PSYCHOTERAPIE
EEG-BIOFEEDBACK

ZDRAVOTNICKÉ SLUŽBY

LÉKAŘSKÉ PORADENSTVÍ
LÉČEBNÁ REHABILITACE

PROFESIONÁLNÍ AKTIVITY STŘEDISKA UCELENÉ REHABILITACE PŘI DMO

AKTIVITY A ČINNOSTI SOCIÁLNÍHO ODDĚLENÍ:

INDIVIDUÁLNÍ PRÁCE S KLIENTY A JEJICH RODINAMI

Základní sociálně-právní poradenství

Bylo vždy poskytováno s ohledem na individuální potřeby a aktuální situaci každého klienta. Nejčastěji bylo sociální poradenství poskytováno v oblasti dávek státní sociální podpory (jednorázových i opakujících) a mimořádných výhod pro zdravotně postižené či poradenství v oblasti řešení bytových poměrů. Dále byla poskytována pomoc při vyřízení žádosti příspěvku na péči, poradenství týkající se

kompensačních pomůcek a postupů při vyřizování těchto žádostí. Pracovníci sociálního oddělení také pomáhali klientům orientovat se v nabídce služeb jiných organizací, zprostředkovávali kontakty. Konzultace probíhaly individuálně dle dohody s klienty, buďto formou osobní schůzky, telefonicky i prostřednictvím emailu. Středisko ucelené rehabilitace při DMO i roce 2011 spolupracovalo s Národní radou osob se zdravotním postižením. Také díky této spolupráci se nám dařilo poskytovat kvalitní sociální poradenství.

Job klub – podpora při hledání zaměstnávání

V rámci těchto setkávání bylo základním cílem zvýšení kompetencí klientů pro nalezení a udržení vhodného pracovního místa. V Job klubu se proto provádí činnosti, které zvyšují možnost osob s DMO uplatnit se na trhu práce. Mezi tyto činnosti patřil například trénink kognitivních schopností, pomoc při zpracování životopisu či motivačního dopisu, výuka PC a další. Bylo důležité neustále klienty podporovat a motivovat v hledání zaměstnání. Setkání probíhala na základě dohody s klienty, zpravidla formou hodinové konzultace. Aktuálně byly zasílány klientům informace prostřednictvím emailu.

Výuka počítačových dovedností

Výuka byla uskutečňována na základě individuálního plánu každého klienta. Bylo vždy přihlédnuto k individuálním potřebám, schopnostem a znalostem, tempu a dalším okolnostem. Hlavním cílem výuky bylo zlepšování a trénink již nabytých schopností a znalostí, v některých případech bylo také nutné začít od úplných počátků práce s PC. Nejčastěji se jednalo o práci s internetem, emailovou schránkou, využívání základních funkcí PC, práce s MS Word. Výuka probíhala 1x týdně formou hodinové lekce.

U individuální práce s klienty je **kritériem hodnocení** kontrola naplňování zakázky stanovené v individuálním plánu. Zhodnocení individuálního plánu probíhá zpravidla 1x za 6 měsíců. O každé osobní schůzce s klientem, který má stanovený individuální plán, je sociálním pracovníkem sepisován tzv. Zápis o schůzce. Informace o poradenství s klienty, kteří individuální plán nemají, jsou vedeny na jiných formulářích.

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

Arteterapie

Náplní pravidelných arteterapeutických setkání bylo malování a kreslení, s využitím nejrůznějších výtvarných technik a prostředků, vytváření koláží z obrázků, modelování z hlíny a další. Pomocí arteterapie si klienti procvičovali jemnou motoriku, vyjadřovali své emoce, myšlenky a zároveň se také učili tyto pocity sdělovat ostatním.

Důležitou součástí každého setkání byl závěrečný popis každého účastníka, ve kterém zhodnocovali svá díla, seznamovali ostatní účastníky se svoji myšlenkou a záměrem. Setkání probíhala každých 14 dní formou dvouhodinové lekce.

Slovo Vojtěcha Otčenáška – vedoucího kurzu arteterapie:

„V roce 2011 byla účast na kurzu nižší než v roce předchozím, nicméně díky tomu jsem se mohl individuálně více věnovat jednotlivým klientům. Mám za to, že si všichni rozšířili možnosti výtvarného projevu i slovní komunikace. Vztahy mezi klienty se staly více osobními, nemají velké zábrany otevřeně mluvit o svých dílech i o svých pocitech. Všichni lépe využívají výtvarných možností, v některých případech se zlepšila jemná motorika. Klienti projevují větší zájem o výtvarný proces a výtvarné techniky. Celková atmosféra sezení je klidná a zdá se, že klienty baví objevovat nové možnosti sebevyjádření.“

Fotokroužek

Náplní fotokroužku bylo zejména učit se „obrazově vnímat“, tedy „dívat se“, vnímat kompozici, světlo a děje. Samozřejmostí je výuka praktického „řemesla“. Fotografování v interiéru, exteriéru a postprodukční zpracovávání fotografií, zpracování různých tematických zadání. Tím vším se frekventanti učili nejen praktickým dovednostem, ale i uvědomovat si a vnímat rozměry své osobnosti, které byly doposud skryté. Část vymezeného prostoru pro kroužek byla také vyhrazena praktickým ukázkám a konzultacím z volné fotografické tvorby klientů.

Kurz tvůrčího psaní

Náplní kurzu bylo plnění různých literárních úkolů pod vedením odborného lektora. Náměty k literární tvorbě byly zadávány vždy po předchozí dohodě s klienty. Účastníci kurzu si vyzkoušeli na základě tohoto zadání napsat povídku, dopis, dialog či námět k filmové povídce a další. Všichni dostávali zpětnou vazbu nejen od lektora, ale i od ostatních účastníků. Po představení všech děl následovala společná diskuze o daném tématu. Setkání probíhala 1x měsíčně formou dvouhodinové lekce.

Klub

V rámci klubu byl program vždy přizpůsoben potřebám a aktuálnímu obsazení klientů, jejich náladě a přáním, sami klienti se stávali spolutvárci programu. V klubu klienti především hráli různé deskové hry, poslouchali oblíbenou hudbu, sledovali filmy nebo si jen povídali, debatovali a vyměňovali si své názory. Setkání probíhala každý týden

Filmový klub

Náplní tohoto klubu bylo zhlédnutí připraveného filmu z české či zahraniční produkce. Před začátkem projekce byl účastníkům podán informovaný výklad o daném snímku (o tvůrcích, okolnostech natáčení, podmínkách apod.). Poté následoval rozbor zhlédnutého filmu a případná společná diskuze.

Setkání probíhala 1x za 14 dní.

Cíle poskytování sociálně aktivizačních služeb ve Středisku ucelené rehabilitace při DMO byly v roce 2011 úspěšně naplněny. Důkazem toho může být i fakt, že je o ně mezi klienty stálý zájem. Celkový počet klientů, kteří využili nabídky sociálně aktivizačních služeb ve Středisku ucelené rehabilitace při DMO činí v současné době 54. Do skupinových aktivit integračního charakteru jsou často zapojeni nejen samotní klienti, ale často i doprovázející osoby.

Mnoho klientů využívá více služeb Střediska zároveň. Cenná je pro klienty mezioborová spolupráce sociálních pracovníků, psychologa, fyzioterapeutek, zdravotní

sestry a neurologa, kterou mohou využít doslova „pod jednou střechou“. Tímto se nám daří naplňovat myšlenku ucelené rehabilitace.

Prezentací děl našich klientů veřejnosti aktivně přispíváme k bourání předsudků většinové společnosti k lidem s postižením. Díky tomu, že se našich volnočasových aktivit mohou účastnit i lidé bez postižení, dochází ke vzájemnému obohacování všech účastníků.

AKTIVITY ZDRAVOTNICKÉHO ODDĚLENÍ

Zdravotnické služby

byly poskytovány, stejně jako v předchozích letech, v našem dobře technicky vybaveném, registrovaném **Nestátním zdravotnickém zařízení SDMO o.s.** Služby byly zajišťovány zdravotnickým týmem ve složení odborný lékař, registrovaná všeobecná sestra, kvalifikované vysokoškolsky vzdělané fyzioterapeutky. Při výkonu svých činností se zdravotničtí pracovníci zaměřovali zejména na následující cíle a služby:

- konzultace a odborné poradenství poskytované lékařem
- aplikaci kontinuální, individuálně stanovené a plánované léčebné rehabilitace s využitím metod na neurofyziologickém základě, závesného zařízení Terapi-Master aj.
- edukaci klientů a jejich rodin
- poradenství poskytované fyzioterapeutkami v oblasti kompenzačních pomůcek nebo vhodných hraček, úpravy pracovního prostředí, bytového zařízení a vybavení
- přednáškovou činnost pro zaměstnance a klienty Střediska, jejich rodinné příslušníky a veřejnost

Zdravotnické služby, zvláště pak léčebná rehabilitace, jsou významnou a nedílnou součástí ucelené podpory a přispívají k celkovému zkvalitnění života osob, postižených dětskou mozkovou obrnou.

Pravidelná a dlouhodobá léčebná rehabilitace rozvíjí schopnosti klientů směrem k maximální možné samostatnosti a nezávislosti, kompenzuje převážně statické zatížení, nejen v zaměstnání, vzhledem k jejich individuálním potřebám. Individuální fyzioterapie byla klienty velmi žádaná a jen obtížně jsme z kapacitních důvodů uspokojovali jejich zájem. V porovnání s loňským rokem evidujeme téměř padesátiprocentní nárůst v počtu vykázaných individuální fyzioterapií.

AKTIVITY PSYCHOLOGICKÉHO ODDĚLENÍ

Psychoterapie

Orientuje se na psychoterapeutické ovlivňování negativních způsobů chování a prožívání, které se u klientů objevují jako psychická nadstavba a průvodní jevy jejich somatického postižení. Využívá se běžných forem individuální a skupinové psychoterapie, včetně známých relaxačních technik. V individuální psychoterapii je při ovlivňování nežádoucích psychických činitelů kladen důraz zejména na nedi- rektivní působení. U klientů s přidruženým mentálním deficitem jsou využívány návykové, podmiňovací prvky psychoterapie

Poradenství a konzultační činnost

Obojí je zaměřeno na zvládání specifických problémů dospívajících a dospělých jedinců, jakož i dalších psychologických jevů, spojených se zařazováním klientů do hodnotného života v rodině a prostředí, ve kterém vyrůstají a žijí. Poradenské a konzultační služby jsou k dispozici pro pedagogické, výchovné i zdravotnické pracovníky a rovněž pro rodiče klientů. Pro reálné nastavení individuálních plánů klientů v rámci uceleného přístupu je důležité:

- diagnostika klientů – zjistit již stanovené a ověřit současné schopnosti a možnosti klienta
- participace na tvorbě individuálních plánů klientů v rámci odborného týmu
- individuální podpora klienta a rodiny
- skupinová podpora klientů, zejména v rámci rekondičního pobytu

JEDNORÁZOVÉ AKTIVITY

Přednášky

- 16. 03. 2011 Smysl a přínos Arterapie pro osoby postižené DMO
- 13. 04. 2011 Život rodičů dítěte postiženého DMO
- 18. 04. 2011 Představení projektu Katedry počítačové grafiky a interakce ČVUT v Praze
- 11. 05. 2012 Sexualita a vztahy lidí se ZP

Akce

- 10. 03. 2011 Benefiční Aukce Artforum ve prospěch SDMO o.s.
- 12. 04. 2011 Účast na veletrhu sociálních služeb NON-HANDICAP
- 29. 04. 2011 NGO Market
- 05. 05. 2011 Úspěšná účast v celostátní soutěži Modrý slon - fotografie a literární díla
- Jaro 2011 Výstava prací frekventantů našich kroužků, v Paláci Flora
- 12. 10. 2011 Den otevřených dveří 2011
- 02. 12. 2011 Vánoční besídka
- 25. 09. 2011 Rekondiční pobyt (25. 9. – 01. 10. 2011)

Zpráva o hospodaření za rok 2011

Celková bilance	
Stav pokladny k 1. 1. 2011	23 304
Stav účtů k 1. 1. 2011	503 570
VÝNOSY	1 971 171
Státní dotace na projekty	671 000
Ministerstvo práce a soc. věcí	521 000
Ministerstvo kultury	44 000
Úřad vlády ČR	106 000
Nestátní dotace na projekty	506 800
Magistrát hl. města Prahy	406 400
Městská část Praha 1	6 400
Městská část Praha 3	7 600
Městská část Praha 4	60 000
Městská část Praha 7	6 400
Městská část Praha 13	15 000
MČ Praha 11	5 000
Ostatní příjmy	793 371
Přijaté příspěvky a dary	747 810
Nadace Albert	20 000
Artforum/ICZ; ostatní finanční dary	727 810
Rekondiční pobyt	45 500
Úroky	61
	2 120 250
Náklady	
Osobní náklady vč. SZP	1 422 351
Materiálové náklady	48 091
Nemateriálové náklady	643 185
Nájemné a režie	357 067
Cestovné	4 200
Ostatní služby vč. oprav	281 918
Jiné ostatní náklady	6 623
Konečný stav účtů k 31. 12. 2011	515 055
Konečný stav pokladny k 31. 12. 2011	29 227
Poskytnuté finanční a věcné dary	
Firma	Dar
Artforum/ICZ a.s.	výtěžek z benefiční aukce
Charita dětem	finanční a věcné dary
Conforg, s.r.o.	finanční dar
SMG, s.r.o.	finanční dar
Hosting 90	webhosting pro doménu
Billa Říčany	věcné dary - občerstvení

ZÁPIS O PROVEDENÍ KONTROLY HOSPODAŘENÍ REVIZNÍ KOMISÍ

Revizní komise provedla kontrolu hospodaření občanského sdružení SDMO o.s. se státními a nestátními dotacemi, granty a dary a neshledala žádné nesrovnalosti.

V Praze dne 23. března 2012

Olga Šimková
předseda revizní komise SDMO

Poděkování

Děkujeme všem aktivním členům a zaměstnancům našeho sdružení, sponzorům a všem lidem dobré vůle, kteří jakkoliv přispěli k naplňování nelehkého poslání sdružení.

*„Osud vede toho, kdo chce
a táhne toho, kde nechce.“*

(stará latinská moudrost)

